

ЦВЕТНИКИ

(6) ИЮНЬ 2003

www.cvetniki.ru

5

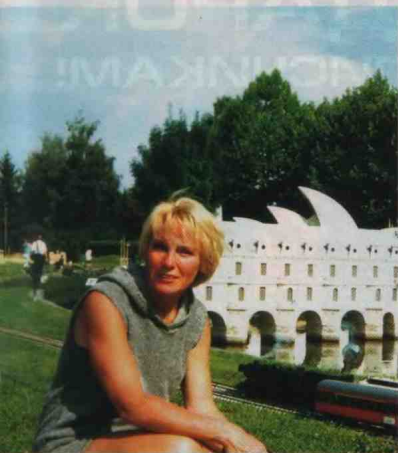
Мотивы наступающего лета.
Пламень сада.
Солнечный цветок из Америки.
Вербена в цветниках.

РЕКОМЕНДОВАННАЯ РОЗНИЦНАЯ ЦЕНА 250 руб.



FLOWER GARDEN





Сохранить мгновение

Долгожданное лето наступило, и я думаю, что теперь у каждого должно найтись немного времени для себя – интересно провести время, отдохнуть, набраться впечатлений. Отдыхать можно по-разному, каждый из нас выбирает для себя наилучший вид отдыха, но как же порой хочется остановить мгновение...

Одна из таких возможностей – фотография. Фотоаппарат сделает за вас все – только вставьте пленку и нажмите кнопку. Фотографируйте! Одним это поможет развить художественный вкус, другие получат возможность запечатлеть лучшие моменты отдыха или составить коллекцию любимых растений и цветов. Попробуйте. А потом, глядя на свои фотографии, вы поймете, что жизнь – интересное и яркое событие и что вы смогли остановить мгновение, сохранив все это для себя и своих близких.

И когда придет зима, в один из долгих вечеров вы сядете в уютное кресло, еще раз посмотрите любимые снимки и скажете: «Замечательное было лето!»

С уважением,
Наталья Шишова

НА ПЕРЕДНЕМ ПЛАНЕ БЕЗ ПЕРЕМЕН

Выбор растений для переднего плана цветника – завершающий этап в подборе ассортимента. Предпочтение отдается растениям низкорослым, компактным, сохраняющим форму куста и декоративность листьев до самой поздней осени. **Стр. 4**



ЦВЕТОЧНЫЙ КАЛЕЙДОСКОП

Пиретрум гибридный с малиново-красными цветками можно использовать как акцент в миксбордерах и рабатках. **Стр. 10**



Стр. 18

ЦВЕТНИК ПОД ОКНАМИ ДОМА

Этот яркий, эффектный цветник будет прекрасным украшением южного фасада дома.



**СОВЕТЫ
САДОВНИКА Стр. 21**

**ЦВЕТНИК
ДЛЯ РОМАНТИКОВ,**
выполненный в неж-
ной розовой гамме, со-
здаст прекрасное на-
строение и украсит лю-
бой уголок вашего са-
да. **Стр. 9**



ЭТЮД В БАГРОВЫХ ТОНАХ

Создавая цветник в багровых тонах, почувствуйте себя Рембрандтом или Клодом Моне, но помните о том, что «лучшее – враг хорошего». **Стр. 32**



СОДЕРЖАНИЕ

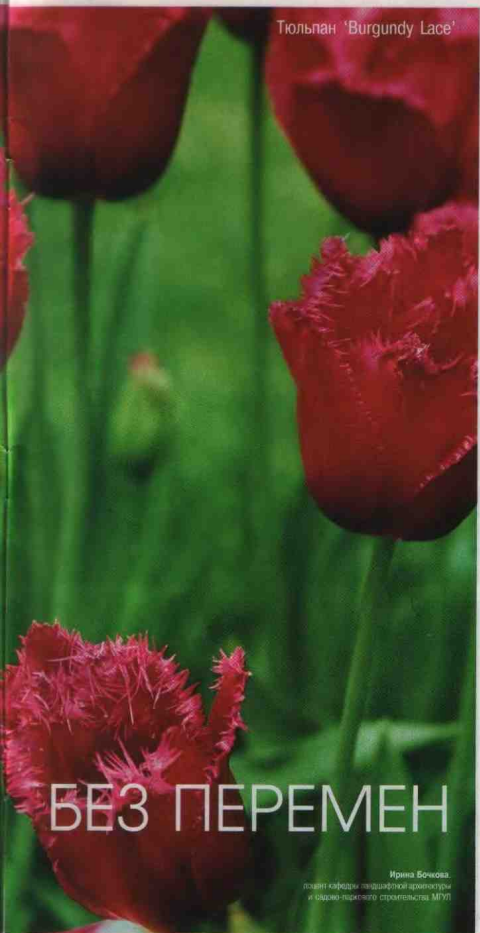
Пламень сада	13
Солнечный цветок из Америки	16
Конкурс	27
Вербена в цветниках	28
Разноцветные мотыльки	30
Ухаживаем за цветником	34
Семена любимых растений	36
Мотивы наступающего лета	38
Садовый центр	40
Цветник, освещенный солнцем	42
Растения для здоровья	44
Кроссворд	45
Косметический салон	46



НА ПЕРЕДНЕМ ПЛАНЕ

ФОТО: ИРИНА БУС

Тюльпан 'Burgundy Lace'



БЕЗ ПЕРЕМЕН

Ирина Бочова,

заведующая кафедрой ландшафтной архитектуры
и озеленения строительств МГУ

Выбор растений для переднего плана цветника – завершающий этап при подборе ассортимента. Для этого подходят растения высотой 20–30 см, но в качестве акцентов допускается использование в миксбордере и более высоких растений (около 40–50 см). Выбор того или иного вида, как всегда, будет зависеть от экологических условий, в которых создается цветник (прежде всего от освещенности), особенностей почвы, общего замысла цветника, его цветовой палитры. Лишь одно требование остается неизменным – растения переднего плана должны быть стабильно декоративными. Если после цветения растение теряет декоративность, на переднем плане его использовать нельзя. Поэтому предпочтение отдается растениям низкорослым, компактным, сохраняющим форму куста и декоративность листвы до самой поздней осени.

При условии достаточного освещения на переднем плане можно высадить многие виды растений.

Самыми первыми зацветают луковичные и мелколуковичные. Но при их использовании следует учесть несколько нюансов. Если под тюльпаны, нарциссы и гиацинты отвести отдельную площадь, то после цветения придется ждать, когда пожелтеют листья, и только затем выкапывать луковицы (иначе не сформируется качественная луковица замещения, обеспечивающая полноценное цветение на следующий год), заменяя их на красивоцветущие или декоративно-лиственные однолетники. Таким образом, до середины июня самая «ответственная» часть цветника будет недекоративна. Поэтому такие культуры лучше располагать небольшими группами (по 3–5 луковиц) между другими многолетниками и желательно не на переднем плане, а ближе к середине или заднему плану цветника (по правилу, чем позже цветет растение, тем ближе к краю цветника оно должно располагаться, т.е. цветущие растения к осени должны как бы сдвигаться к заднему плану). Большинство мелколуковичных культур прекрасно развиваются на одном месте без пересадки 4–5 лет (белоцветники и до 10 лет), но после их отцветания на переднем плане образуется брешь, засадить которую однолетниками не представляется возможным, так как можно повредить оставшиеся в земле луковицы. Поэтому для переднего плана цветника подходит совместное размещение мелколуковичных (спилла, мускари, хионодокса, пушкиния) и почвопокровных растений. В качестве последних можно рекомендовать дюшенею индийскую (*Duchesnea indica*), барвинок малый (*Vinca minor*), флокс шлюмовидный (*Phlox subulata*), чистец шерстистый (*Stachys lanata*) и др. Желтеющую листву прекрасно закроют активно растущие летом почвопокровные, сохраняя декоративность переднего плана в течение всего сезона.

Необыкновенно хороши на переднем плане камнеломки (*Saxifraga*): к. Арендса (*S. arendsii*), к. дернистая (*S. caespitosa*), к. котиледон (*S. cotyledon*) –

ЦВЕТНИКИ

единственный представитель рода, предпочитающий кислые почвы. Растения высотой не более 20–25 см образуют очень плотные подушковидные дернинки, достаточно быстро срастающиеся между собой в необыкновенно декоративный бордюр. Камнеломки предпочитают открытые солнечные места с достаточным количеством влаги в почве. Размножаются растения простым делением куста (лучше в августе), черенкованием (июнь – июль) или семенами (посев лучше проводить в марте в оранжерее, т.к. семена мелкие и в почву не заделываются). Для сохранения декоративности камнеломки делают и пересаживают каждые 2–3 года. В противном случае куст от середины начинает распадаться и полностью теряет декоративность.

Не менее декоративен и гравилат гибридный (*Geuch x hybridum*). Растение высотой 35–50 см с красивыми декоративными листьями образует рыхлый, хорошо облиственный куст. Огненно-красные (у сортов оранжевые или розовые) цветки, собранные в рыхлые кисти, появляются с июня по сентябрь. Для продления сроков цветения рекомендуется постоянное удаление отцветших соцветий. Имеются сорта с махровыми цветками (на зиму нуждаются в укрытии). На одном месте гравилат выращивают 4–6 лет. Прекрасно размножается делением куста (лучше в мае, до начала пробуждения почек). В качестве партнеров для гравилата можно рекомендовать низкорослые колокольчики, злаки.

Один из самых изящных видов низкорослых растений – дицентра исключительная (*Dicentra eximia*), достигающая в высоту около 30 см. Листья пальчато-раздельные, сверху зеленые, снизу сизоватые, собраны в прикорневую розетку. Цветки мелкие, до 2 см в диаметре, розово-пурпурные, но цветение продолжается с конца мая до сентября. Растение предпочитает легкое затенение, но может расти и на открытых солнечных участках при условии дополнительного полива. Лучшего развития растения достигают на легких, богатых органикой почвах, без излишнего переувлажнения (в противном случае корневища часто загнивают и растение в целом плохо перезимовывает). На одном месте без пересадки можно выращивать 5–6 лет. Самый простой способ размножения – деление куста, которое проводят весной (конец апреля – начало мая) или осенью (сентябрь). Хорошо сочетается с медуницей, камнеломками, тиареллой сердцелистной, папоротниками, примулами.

К низкорослым растениям относятся и многие виды гвоздики, которые декоративны не только во время цветения, но и после него за счет подушковидных кустиков и сизовато-голубоватых листьев. Это прежде всего гвоздика перистая (*Dianthus plumarius*), цветущая в июне около 25–30 дней, гвоздика серовато-голубая (*D. gratianopolitanus*),



Тюльпаны и фиалка Витрокка



Примула Зибольда 'Micado'

ФОТО Марина Лазик

ФОТО Марина Лазик



Нарцис гибридный,
группа Мелкокорончатые

ФОТО: Виктория Савинова

продолжающая цветение с конца июня (35–40 дней), гвоздика песчаная (*D. arenarius*) высотой всего около 15 см, образующая плотные дернинки и цветущая со второй половины июля до сентября, и, конечно же, гвоздика-травянка (*D. deltoides*), отличающаяся необыкновенно обильным цветением (в июне в течение 40–45 дней). Гвоздики плохо переносят деление, поэтому их лучше размножать семенами (посев в грунт проводят в мае, в оранжевое — в январе — марте) или черенками. Гвоздики предпочитают плодородную, некислую, суглинистую почву, без застойного переувлажнения. Необычайно хороши группы из гвоздики, колокольчиков, ясколки, гипсофилы ползучей, овсяницы.

Как нельзя лучше для переднего плана миксбордера подходят низкорослые колокольчики. Однако совсем низкорослые и компактные виды (колокольчик гарганский, колокольчик дернистый, колокольчик ложечницелистный) лучше использовать в рокариях, на каменистых участках. Для цветников больше подходит колокольчик карпатский (*Campanula carpatica*), цветение которого начинается в июне и длится около 70 дней. Правда, для достижения такого результата необходимо своевременно обрывать отцветшие цветки, не доводя дело до созревания семян, и регулярно поливать и подкармливать растения.

Осенью цветущий передний край обеспечат многолетние астры — астра альпийская (*Aster alpinus*), астра гималайская (*A. himalaicus*) и разнообразные сорта астры кустарниковой (*A. dumosus*), высота которых часто не превышает 25–40 см ('Alba fl. plena' — 40 см, 'Blue Bird' — 25 см, 'Venus' — 20 см, 'Lilac Time' — 30 см и др.). Большинство многолетних астр имеют тонкие, горизонтальные, сильно ветвящиеся корневища, что позволяет им достаточно быстро разрастаться, создавая рыхлые куртины. Если вы не хотите обнаружить отроски астры в нежелательных для цветника местах, необходимо следить за этими растениями, вовремя ограничивая их в росте.

Цветник, созданный в любой цветовой гамме, всегда нуждается в растениях нейтральных, ахроматических окрасок (белых, разного оттенка серых). Для этих целей подходят растения с сероопушенными листьями, такие как стахис шерстистый, ясколка Биберштейна и я. войлочная, низкорослая польнь Стеллера, а из однолетних растений — цинерария приморская, сантолина кипарисовикоподобная.

Кроме перечисленных видов можно использовать армерию, флокс шиловидный, декоративно-лиственные формы живучки ползучей, а если вы являетесь любителем пряных трав, то и тимьян ползучий, душицу, котовник.

ЦВЕТНИКИ

Для затененных участков подойдут примулы, выбор которых в настоящее время необыкновенно широк. Среди весеннецветущих примул большое сортовое разнообразие по окраске имеют примула обыкновенная (*Primula vulgaris*), примула весенняя (*P. veris*) и примула высокая (*P. elatior*), изумительные ковры получаются из примулы Юлии (*P. juliae*). И уж совсем необычно выглядят примулы летнего цветения (июнь — июль) — примула японская (*P. japonica*) с канделябровидными соцветиями, примула Флоринды (*P. florindae*), примула Виалы (*P. vialii*). Последний вид довольно капризен и даже при условии зимнего укрытия нуждается в возобновлении из семян каждые два года, но потраченные усилия стоят того — уж очень необычны свечеобразные соцветия этого вида высотой около 30 — 40 см.

В качестве бордюрного растения в тени можно использовать тиареллу сердцелистную (*Tiarella cordifolia*), которая во время цветения покрывается изящными светло-кремовыми цветками, создающими иллюзию прозрачного легкого покрывала. Одно из неоспоримых достоинств этого растения — абсолютная устойчивость к вредителям и болезням.

Очень декоративны камнеломка маньчжурская (*Saxifraga mandshurica*) с розеткой округлых плотных темно-зеленых листьев (цветение с июля до августа), различные виды медуницы, эфемероидные виды (с коротким периодом развития, практически полностью исчезающие после цветения), которые лучше использовать совместно с почвопокровными растениями — ветреницы, хохлатки, тина луговая, а также пулчок весенний, земляника мускусная и др.

Очень декоративны хосты. Как стабильно декоративные, формообразующие растения они могут использоваться в любых видах цветников. Для переднего плана подходят невысокие виды, такие как хоста декоративная (*Hosta decorata*) высотой 40 — 45 см, хоста малая (*H. minor*) высотой 10 — 15 см, хоста узколистная (*H. lancifolia*) высотой 35 — 40 см и др. Хосты — весьма нетребовательные растения, очень долголетние (на одном месте без пересадки могут расти 10 и более лет). Лучшее время для деления и пересадки растения — с конца апреля до середины мая, до начала развертывания листьев.

В заключение необходимо напомнить, что на выбор ассортимента для вашего цветника помимо перечисленных выше причин большое влияние оказывают два момента — сумма, которую вы готовы истратить на приобретение посадочного материала, и количество времени, которое вы можете уделить уходу за растениями. В зависимости от этого и растения в цветнике могут быть как суперэкзотические, так и самые простые, но неизвестно, которое из них станет любимым.



Хоста ланцелистная
var. albo-marginata

Цветник для романтиков

Нежные розовые тона доминируют в этом цветнике, что делает его очень легким и воздушным. Если вы романтик, то такой цветник вам просто необходим.

1. Наперстянка пурпурная — *Digitalis purpurea*.
2. Дельфиниум культурный — *Delphinium x cultorum*.
3. Котовник Мусина — *Nepeta mussinii*.
4. Польшь Людовика — *Artemisia ludoviciana*.
5. Мак восточный — *Papaver orientale*.
6. Гвоздика китайская — *Dianthus chinensis* var. *Heddewigii*.
7. Герань великолепная — *Geranium magnificum*.
8. Ясенец кавказский — *Dictamnus caucasicus*.
9. Сальвия лекарственная — *Salvia officinalis*.
10. Гвоздика-травишка — *Dianthus deltoides*.
11. Чистец шерстистый — *Stachys lanata*.
12. Овсяница сизая — *Festuca glauca*.

Рисунок и дизайн цветника
Ольга Болотова

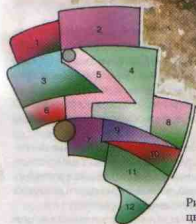


Рисунок цветника представлен без учета времени цветения используемых растений.

ЦВЕТОЧНЫЙ КАЛЕЙДОСКОП

Гвоздика перистая

(*Dianthus plumarius*)

Низкорослое многолетнее травянистое растение. Листья узколинейные, сизоватые от воскового налета, образуют плотную шаровидную подушку. Коленчатые стебли высотой 25–30 см оканчиваются белыми или бледно-розовыми цветками. Все вертикальные цветоносы, вырастающие выше подушки, после цветения погибают.

Цветет гвоздика в июне – июле, размножается в условиях открытого грунта семенами, зелеными черенками и делением куста. Гвоздика образует корневые зачатки по всему стеблю, поэтому у черенков срез следует делать ниже узла, оставляя часть междоузлия длиной 2–3 см.

Хорошо растет на затененных местах и питательных суглинистых или супесчаных почвах без излишка влаги (от сырости легко выпревает). На зиму молодые растения следует прикрывать сухими листьями, торфом. На одном месте гвоздика произрастает несколько лет.

Гвоздика используется на срезку, для посадки в группах, в альпинариях, декоративно до глубокой осени.



'Pink Mrs Sinkins'

ФОТО Алены Красавиной

Солнцецвет гибридный

(*Helianthemum x hybridum*)

Под этим названием объединены садовые формы и сорта, полученные от скрещивания двух видов: солнцецвета монетчатого и апеннинского.

Ветвистый полукустарник высотой 20–25 см. Листья ланцетные, сине-зеленые (обычно вечнозеленые), расположены супротивно; верхние – очередные, с прилистниками или без них. Цветки разнообразной окраски (от белой до красной и желтой) с многочисленными тычинками собраны в простые или кистевидные завитки. В жаркое лето цветет в мае – июне, в холодное и дождливое – в июле – августе. Цветки раскрываются утром в солнечную погоду, к полудню лепестки осыпаются.

Засухоустойчив, неприхотлив, может расти на бедных песчаных почвах, предпочитает открытые солнечные места. Размножают семенами, дает хороший самосев.

Солнцецвет хорошо смотрится на альпийских горках, каменистых стенках, в качестве бордюрного растения, а также используется для озеленения откосов.



ФОТО Ирины Кривой

Кувшинка белая

(*Nymphaea alba*)

Очень красивое водное многолетнее растение с корневищем, укореняющимся на глубине от 1 до 2 м на илистом грунте. От корневища отходят длинные, гибкие, сочные черешки с плавающими на поверхности воды листьями округлой формы до 30 см в поперечнике. Молодые листья красноватые, взрослые – сверху темно-зеленые и красновато-фиолетовые снизу. Цветки крупные, до 15 см в диаметре, слегка душистые, белоснежные, открытые, состоят из нескольких рядов белых лепестков. Наружные зеленые лепестки образуют чашечку. Цветет в июле.

Морозостойчивое, светлюбивое растение. Размножают отрезками корневищ, реже семенами. Плод опускается в воду, где семена созревают и высыплются на дно водоема. Растения можно высаживать в ящики, горшки, полиэтиленовые мешочки, корзинки, оцинкованные плошки, наполненные илистой почвой. Посуду закрепляют на дне водоема камнями, кольями.

Применяют для декорирования пресноводных водоемов со стоячей или медленно текущей водой.



ФОТО Алены Красавиной

Пиретрум гибридный

(*Pyrethrum hybridum*)

Многолетник с прямым стеблем высотой 60–75 см, прикорневой розеткой перисторассеченных длинночерешковых листьев (стеблевые листья сидячие). Цветочные корзинки крупные (до 7–8 см в диаметре), простые, полумахровые или махровые. Язычковые цветки белые, розовые, малиново-красные, трубчатые — желтые. Цветет в июне — июле в течение месяца.

Пиретрумы хорошо растут на плодородных супесчаных и хорошо дренированных почвах, на освещенном открытом месте. В полутени и особенно в тени цветоносы вытягиваются и полегают. Для получения второго цветения (в августе) необходимо срезать с куста отцветающие соцветия.

Размножают зелеными черенками (в мае — июне), которые укореняются через 3 недели, или семенами, рассадным способом. Сеют в апреле в холодный парник или на грядку, в конце мая высаживают на место. А также размножают делением куста ранней весной, после цветения или в конце лета. Через 3–4 года посадки необходимо возобновлять, проводя посев семян или деление куста (для махровых форм — только деление).

Различные сорта пиретрума гибридного используют в миксбордерах и рабатках. Прекрасный срезочный материал.



'Brenda'

ФОТО Алены Красавиной

Молочай многоцветный

(*Euphorbia polychroma*)

Многолетнее растение с мощным многоглавым корневищем и множеством плотно расположенных, слабоветвящихся облиственных цветоносных стеблей, древеснеющих снизу, высотой 50–60 см. Куст компактный, полусферической формы. Листья супротивные, продолговатые. Цветки невзрачные и мелкие, но во время цветения, в мае — июне, прицветные крупные листья окрашиваются в желтый цвет, и растение становится очень нарядным.

Растение вполне зимостойкое, относительно засухоустойчивое. Необходимо солнечное место, но мирится и с полутенью, предпочитает легкие дренированные почвы.

Молочай размножают делением куста ранней весной или в первой половине сентября. Высаженные растения прекрасно растут на одном месте без пересадки 5 лет. Можно размножать и полудревесневшими черенками после цветения. Перед посадкой необходимо подождать, чтобы вытек сок, а затем обтереть концы черенков. Осенью стебли обрезают до основания и подсыпают к корням растения компост или перегной.

Молочай хорошо смотрится в одиночных посадках на утах и поворотах дорожек и в группах среди низких многолетников.

ФОТО Луизы Китаевой



ФОТО Марии Карманюк

Дицентра красивая

(*Dicentra formosa*)

Многолетнее растение высотой до 30 см. Имеет прикорневую розетку черешковых, триждыперисторассеченных листьев. Образует мясистые, безлистные цветоносные стебли. Соцветия дугообразные, длиной 10–15 см. Цветки имеют такую же форму, как у дицентры великолепной, но мельче, окрашены в розово-пурпурный цвет. Цветет с июня до осени.

Лучше всего дицентра развивается на несколько затененных местах. К почве неприхотлива, но следует избегать слишком сырых и тяжелых, на которых легко загнивают мясистые корневища.

Размножают делением куста ранней весной, до того как растения тронутся в рост, или в сентябре. На одном месте дицентра растет 4 года.

Дицентру используют для посадки одиночно или группами на газонах в разреженной тени, среди кустарников, в бордюрах, а также на срезку для букетов. Посаженные с осени в горшки кусты дицентры весной могут зацвести в помещении, если зимой (до февраля) они содержались в прохладном (+4... +5°C) подвале.



Рябинник рябинолистный

(*Sorbaria sorbifolia*)

Кустарник до 3 м высотой, с широкой раскидистой кроной и многочисленными побегами. Молодые побеги зеленые, тонко опушенные. Листья непарноперистые, крупные, до 25 см длиной, состоящие из 9–13 пар листочков. При распускании листовые пластинки розовые, позже светло-зеленые, осенью – желтые или темно-карминово-красные. Мелкие белые цветки собраны в конечные пирамидальные метелки до 30 см длиной. Отцветающие соцветия необходимо удалять.

Обильно цветет на протяжении 30 дней. Зимостоек. Требует не столько богатой почвы, сколько влажной, успешно переносит временное затопление, хуже – засуху. Легко выдерживает пересадку, стрижку. Семенами размножается плохо, очень легко – корневыми отпрысками, одревесневшими черенками и отводками. Весьма декоративен в период массового цветения и осенней окраски листьев.

Рекомендуется для одиночных и групповых посадок на газонах. Эффектно смотрится по берегам водоемов.



ФОТО Юрия Соловьева

Монарда гибридная

(*Monarda x hybrida*)

Многолетник с длинными горизонтальными корневищами и довольно поверхностными корнями. Цветоносные стебли прямостоячие, облиственные, четырехгранные, высота их 100–120 см, они образуют сомкнутый куст. На концах стеблей густо расположены мучочатые соцветия (по 2–3 друг над другом). Цветки мелкие, окраска у различных сортов красная, темно-красная, лососево-розовая, темно-пурпурная и белая. Цветение продолжительное – более 40 дней (июль – август). Листья, стебли и соцветия имеют сильный запах, напоминающий мяту, лимон или чабрец. Монарда – превосходный медонос.

Растение зимостойкое, неприхотливое. Может расти на солнце и в полутени, на любой почве, содержащей достаточно влаги. На одном месте без пересадки хорошо цветет до 6 лет, но затем центр куста начинает оголяться.

Размножают монарду делением куста, семенами и отрезками корневищ ранней весной или в конце лета. В миксбордере монарда создает плотное цветовое пятно и очень хорошо соседствует с лилейниками, крупнолиственными хостами, скабиозой кавказской. Ее можно срезать для букета, в воде она стоит достаточно долго.

ФОТО Луизы Катковской



ФОТО Виктории Морозовой

Адонис весенний

(*Adonis vernalis*)

Многолетнее травянистое растение, достигающее в период полного развития 30 см высоты, стебли небольшие, разветвленные. Листья крупные пальчато-раздельные, сидячие, прикорневые. Цветки крупные (6–7 см в диаметре), ярко-золотистые. Цветет с начала мая 10–15 дней. Цветки раскрываются только в солнечную погоду, в пасмурные дни и ночью – закрыты.

Размножают свежесобранными семенами. Всходы пикируют один раз, притеняют. Сеянцы зацветают поздно, на 4–5-й год. При вегетативном размножении 6-летние кусты делят на 2–4 части (крупно). Обильно цвести начинает на 2-й год после посадки подделанного куста.

Адонис зимостоек, выдерживает легкую полутень. Почва необходима питательная, легкая, водопроницаемая.

Пригоден для посадки одиночно, в группах (очень красив в сочетании с лиловыми пролесками), на скальных участках, для срезки. Срезанные цветы в воде стоят довольно долго.



С самого начала надо учитывать, что понятие «красный цвет» включает в себя все разнообразие оттенков: темно- и светло-, ярко-, пламенно-, огненно-, оранжево-, лилово-, красный, алый, пурпурный, бордовый, вишневый и т. д. Такой набор оттенков дает широкие возможности для подбора растений.

Наиболее эффектно цветник выглядит на фоне деревьев и кустарников. Поэтому прежде всего рассмотрим, что можно посадить в качестве фона.

Это, в первую очередь, устойчивые в наших условиях краснолистные формы клена остролистного 'Crimson King' и 'Royal Red', которые будут радовать вас темно-красной листвой весь сезон. Польские садоводы предлагают также краснолистную форму березы повислой 'Purpurea'. Не менее интересна яблоня пурпурная 'Masamic' со свекло-красными листьями, розовыми цветками и некрупными буро-красными яблочками. Привлекательны сорта яблонь с плакучей и зонтиковидной кроной, которые также порадуют вас весной пышным облаком розовато-красных цветков. Сажать краснолистную сливу Писсарда не советуем, т.к. каждую зиму она будет подмерзать. Это относится и к типичному кожанину — буку. Из раритетов можно посадить дуб красный 'Atrorubra', но пока он слишком редко встречается и размножается только прививкой.

ФОТО Александра Сажалева

Пламень сада

Виктор Панкратов,
член Союза дизайнеров России

К сожалению, у нас нет традиции, как у американцев, вывешивать перед домом флаг Родины. Редкий случай — завод «Москабельмет». Озеленители сделали при въезде на территорию клумбу в виде флага из салвии, цинерарии и алиссума.

Так, может быть, в собственном саду стоит вспомнить о цветах нашего флага? В декабрьском и январском номерах журнала мы подбирали растения для белого сада, теперь поговорим о красном цвете в саду или цветнике, а в недалеком будущем и о голубом.

Красный — цвет знамени. В пурпурные одежды одевались короли и кардиналы. Если вы меланхолик, то ранним утром красный цветник, как чашка крепкого кофе, поднимет вам настроение.



Яблоня гибридная 'Royalty'



Боярышник стлаженный 'Paul's Scarlet'

Королеву цветов – розу предпочтительно посадить отдельно в розарии, она не терпит конкуренции. В подборе сортов роз с красными цветками проблем не будет, их огромное количество из самых разнообразных групп: Чайно-гибридных, Полиантовых, Флорибунда, Почвопокровных, Парковых и т.д.

Последняя новинка селекционеров – пузыреплодник казинолистный 'Diabolo' с темно-пурпурными листьями, который появился несколько лет назад, но благодаря легкости размножения зелеными черенками и устойчивости к условиям выращивания завоевывает все больше почитателей. Из него можно сделать кулисы, живую изгородь за цветником. Можно оставить свободно растущим или подстричь.

Если участок позволяет, а клумба расположена недалеко от забора или неказистого строения, то целесообразно посадить краснолистную лещину. Ее успешно размножают наши питомники, а фирмы привозят из Германии и Польши. Она легко поддается стрижке, из взрослых растений можно сформировать красивую живую изгородь до четырех метров высотой. Для свободно растущих групп рекомендуем краснолистную бузину 'Black Beauty'. К сожалению, краснолистные скрутки и ветгелы, столь широко представленные на рынках садоводов, в нашем суровом климате подмерзают и половину лета имеют весьма жалкий вид.

Беспроблемны и устойчивы виды и сорта барбарисов, например, барбарис оттавский 'Superba' или ветеран наших садов барбарис обыкновенный ('Atroripruga'), который вырастает до трех метров. Барбарис Тунберга не обладает такой энергией роста. Симпатичные кустики краснолистных сортов до метра высотой ('Red Chief' и 'Rose Glow') украсят любой цветник или позволят сделать бордюр и низкую живую изгородь.



Флокс шиловидный

Широко представлены и кустарники с красными цветками: боярышник с махровыми цветками, дафна (только оберегайте от нее детей, т.к. ягоды ядовиты), вечнозеленые рододендроны и лион древовидный. Живую изгородь можно сформировать из розы морщинистой, а в цветник посадить ладчатку кустарниковую 'Red Ace' и л. травянистую темно-красно-красную. Наиболее доступна и знакома всем сирень обыкновенная с ее сортами светло- и темно-бордовых оттенков.

Забор или ствол дерева можно увить клематисами старых проверенных сортов: 'Ville de Lyon' и 'Florida Plena' с бесчисленным количеством цветков.

Многолетники – основа композиции цветника. Если цветник решается в виде рокария, то и растения в основном подбираются почвопокровные, невысокие. Это известные всем гейхера кроваво-красная, армерия с красными шариками соцветий, клевер горный 'Atroripruga' – агрегатор цветников, традиционные марга-

рипки, примула Юлии и п. обыкновенная, тюльпаны из групп Грейга, Прейстона и Ботанической. Попробуйте добавить и несколько гландинов, например, сорта 'Jan Boss'. Отдельной группой или в виде бордюра можно посадить гравилат, флокс шиловидный и подорожник большой 'Purpurea', который великолепно размножается самосевом. Фоном для всех остальных растений будет быстро разрастающаяся живучка ползучая 'Burgundii Glow', 'Chocolate Chips' и 'Atropurpurea', с которой могут конкурировать лишь краснолистая фиалка и дюшеня индийская, все лето украшающая сад декоративными красными ягодами, столь популярными на землянику.

В следующем номере вас ждет продолжение темы, проиллюстрированной вариантами цветников.



Голубика красно-красная

ФОТО Валерия Яковлева



ФОТО Алексей Погодин



Барбарис Тунберга 'Rose Glow'

ФОТО Александра Савкина



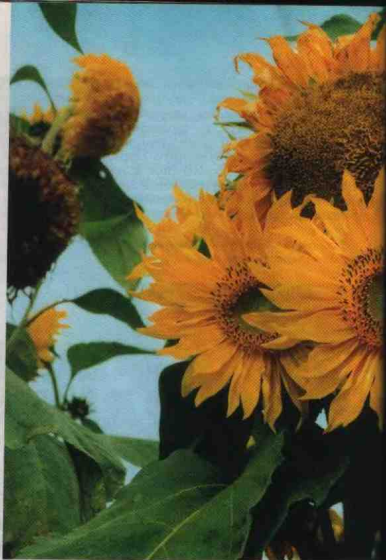
Сирень обыкновенная

ФОТО Алексей Мухоморов

СОЛНЕЧНЫЙ ЦВЕТОК ИЗ АМЕРИКИ

Геннадий Левко,
канд. сельско-хозяйственных наук,
фото автора

Юг Северной Америки по праву считается первой родиной подсолнечника, там его называли «солнечным цветком» (Sunflower) и считали священным. В Европе это растение появилось благодаря испанцам. В Европе это растение появилось благодаря испанцам. В Европе это растение появилось благодаря испанцам. В Европе это растение появилось благодаря испанцам. В Европе это растение появилось благодаря испанцам.



Однако как декоративное растение подсолнечник до сих пор культивируется на приусадебных участках в групповых посадках, миксбордерах, для декорирования стен. В последнее время его срезаемые соцветия широко используются флористами для оформления больших объемных композиций или в напольных вазах.

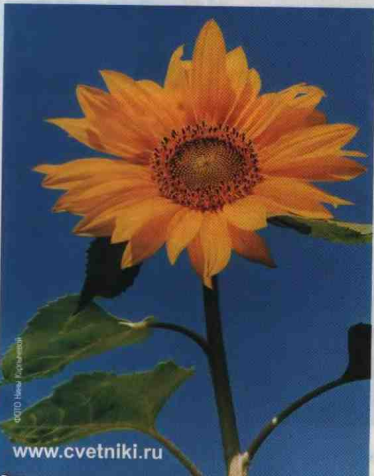
Подсолнечник, или гелиантус (Helianthus L.), относится к семейству Астровые (Сложноцветные). Название происходит от двух греческих слов: *helios* – солнце и *anthos* – цветок, что означает «цветок-солнце». Такое название дано растению за форму соцветия и его способность поворачиваться вслед за солнцем.

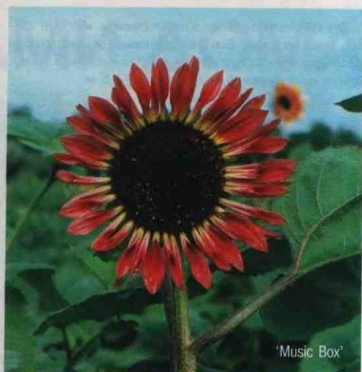
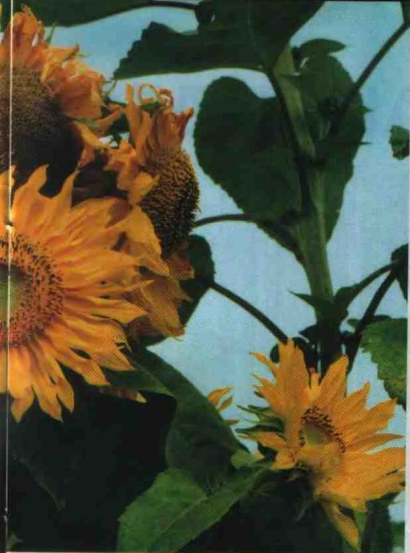
В цветоводстве используются в основном два вида: п. однолетний и п. увечный.

Подсолнечник однолетний (H. annuus) – это травянистое растение с простым, жестко-шершавым, ребристым, полым внутри стеблем длиной от 50 до 250 см. Листья черешковые, очень крупные. Необыкновенно декоративны крупные соцветия-корзинки различных окрасок диаметром от 15 до 30 см. В них после цветения созревают плоды – граничные, обратнотычвидные семянки, которые сохраняют всхожесть 2–3 года.

У подсолнечника увечного, или слабого (H. debilis), стебель сильно разветвлен, а листья мелкие. Соцветия ярко-желтые, коричневые или пурпурные, мелкие, диаметром 5–10 см, на тонких стройных цветоносах.

Оба вида свето- и теплолюбивы, не выносят заморозков. Почва для них должна быть плодородной, достаточно рыхлой, не кислой. Размножают посевом семян в открытый грунт в середине мая, по 2–3 семени в лунку на расстоянии 40–50 см. Всходы появляются через 5–10 дней после посева. Подсолнечник – растение короткого дня, цветение наступает в середине июля – начале августа, и





'Music Box'

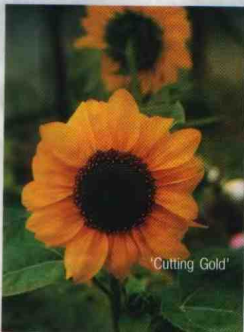
ренно поливайте растения, иначе они могут погибнуть. При хорошем уходе вы получите вызревшие семена, которые, кстати, также можно использовать в пищу.

Среди сортов подсолнечника однолетнего наиболее популярен 'Teddy Bear' ('Медвежонок') высотой 50–60 см, соцветия необычные — густомахровые, помпонные, ярко-желтой окраски. Специально для срезки выведена великолепная смесь 'Music Box' ('Музик Бокс') с соцветиями разнообразных окрасок — красной, коричневой, ярко-желтой с фиолетово-черным центром.

У сорта 'Cutting Gold' стебли высотой 1,5–2,0 м, слабветвистые, большие соцветия диаметром 20–25 см золотисто-желтой окраски с темно-коричневым центром.

Новинкой цветочного рынка является сорт 'Florenza' высотой 120–150 см с необычайной двухцветной окраской соцветий: основная часть лепестков имеет размытый коричнево-красный цвет, а их края окрашены в контрастный ярко-желтый.

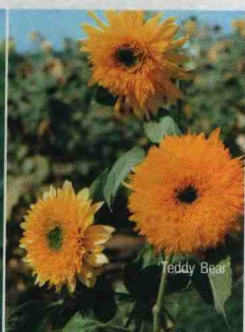
семена не всегда успевают вызреть. Поэтому для получения собственных семян особенно полюбившихся сортов необходимо вырастить рассаду, для чего в середине апреля семена высевают по 1–2 штуки в 9-сантиметровые торфоперегнойные горшки в теплице или дома. Помните, что растения плохо переносят пересадку, будьте осторожны при посадке в конце мая ваших питомцев на постоянное место, чтобы не повредить корневую систему. И еще, в начале роста, если погода сухая и без осадков, обязательно уме-



'Cutting Gold'



'Florenza'



'Teddy Bear'

ЦВЕТНИКИ

Этим цветником можно украсить южный фасад вашего дома. Его насыщенные, яркие краски эффектно контрастируют с белой стеной дома. Длина цветника – 3,5 м, ширина – 1,5 м.

ЦВЕТНИК

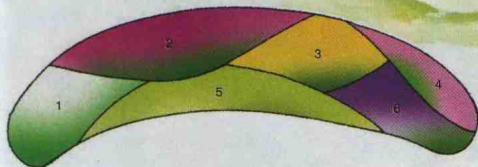


Рисунок цветника представлен без учета времени цветения используемых растений.

ПОД ОКНАМИ ДОМА

Дизайн цветника Елены Некзюк
Рисунок Ольги Бондарев



1. Нивяник обыкновенный – *Leucanthemum vulgare* 'Wirral Supreme'.
2. Флокс метельчатый – *Phlox paniculata*.
3. Золотарник гибридный – *Solidago x hybrida*.
4. Астра новобельгийская – *Aster novi-belgii*.
5. Энотера миссурийская – *Oenothera missouriensis*.
6. Колокольчик скученный – *Campanula glomerata*.

1

Не позволяйте цветникам зарастать сорняками. Это прежде всего портит их вид, кроме того, сорняки оптимизируют у цветов воду и питание, а еще сорняки могут просто забить повзрослевшие однолетние растения. Недопускайте образования семян у сорных растений. Это засорит цветники на много лет. Меры борьбы с сорняками древние как мир: прополка и рыхление с подрезкой корней сорняков мотыжкой. Не повреждайте при рыхлении корни декоративных растений с поверхностной корневой системой.



ФОТО Сергея Васильева

2

В конце первой декады июня высаживайте подрощенные корнеклубни и окоренные черенки георгин. Отведите им место на солнце с богатой, дренированной и в то же время хорошо удерживающей влагу, нейтральной почвой. Выкопайте яму глубиной и диаметром 40 см. Для высоко- и среднерослых георгин в дно ямы забейте прочный кол, к которому сразу же привяжите высаженное растение. В яму внесите перегной, минеральные удобрения и золу. Корнеклубни при посадке заглубите на 5–6 см, черенки — на 7–8 см.

Поливы цветочных растений

При поливах нужно учитывать требования различных растений к наличию влаги, потребность в ней в разные периоды развития и, конечно, погодные и почвенные условия. Во всех случаях необходимо помнить, что вода всасывается корнями с глубины от 10 до 60 см, поэтому нет смысла брызгать наскоро, не промачивая землю глубоко. Лучше поливать редко, но как следует. Для этого при поливе шлангом пускайте воду под небольшим напором, чтобы не размывать почву, и возвращайтесь на прежнее место несколько раз по мере впитывания воды. Через пару часов после полива проверьте, на какую глубину промочила земля. Важно, чтобы между политым верхним и влажным подпочвенным слоями не осталось сухой прослойки.

Многие растения плохо переносят попадание воды на листья и особенно на цветки. Это способствует появлению заболеваний, поэтому поливайте растения под корень.

Почвы разного механического состава удерживают воду неодинаково. Тяжелые глинистые и торфяные поливайте редко, они долго остаются влажными. Глинистые и тяжелоуглинистые после полива следует прорыхлить (закрыть влагу) или замульчировать, что предотвратит испарение. Легкие, песчаные или супесчаные почвы удерживают плохо, она быстро просачивается в нижележа-

щие слои. Растения приходится поливать чаще, выливая значительно меньше воды. Мульчирование и в этом случае сократит испарение.

Во время цветения и после него у многолетников закладываются и растут почки возобновления, поэтому ни в коем случае нельзя прекращать поливы отцветших растений. Не требуется полив только растениям с отмирающей летом надземной частью (дигитра великолепная, мак восточный, такие луковичные, как нарциссы или клубнелуковичные крокусы), и то после пожелтения листьев и стеблей. Поливы мака возобновите в конце лета, когда начнут отрастать новые листья.

Выкопка луковиц гиацинтов и тюльпанов

В конце месяца листья и стебли гиацинтов и тюльпанов желтеют. Луковицы этих культур выкапывайте ежегодно. Начинайте эту работу, не дожидаясь полного засыхания надземной части. Сначала выкопайте раноцветущие сорта, а затем по мере пожелтения — средне- и поздноцветущие. Особенно важно не задержи-



ФОТО Алены Косманюк

3

дывайте их в ящики в один ряд по сортам, отделяйте и выбрасывайте стебель и оболочку старой луковицы (рис. 2). Ящики с луковицами уберите в сарай с хорошим проветриванием и просушите их 2–3 дня. Затем очистите и храните в тех же ящиках на чердаке с хорошей вентиляцией при температуре 20°C до середины августа, затем до посадки при 17°C.

Луковицы гиацинтов выкапывайте при пожелтении и полегании листьев и стебля. Очистите их от земли и уложите в редко сколоченные ящики в один ряд. Просушите, как и тюльпаны, очистите от лишних чешуй, корней и наростов на донце. Храните при температуре 25°C до 1 сентября, позже до посадки при 17–20°C.



1



2



3

ваться с выкопкой тюльпанов. Это следует делать, пока образовавшиеся гнезда молодых луковиц не рассыпались в земле. Тогда становится трудно выбрать их полностью, они заглубляются и засоряют почву на много лет. Выкапывайте рядок за рядком, подвывая луковицы прямоугольной лопатой (рис. 1). Скла-

4

Чтобы у цветущих а это время цветоносные цветоносы были крупными, оставьте на каждом стебле только центральный, самый большой бутон, остальные обрежьте, пока они не переросли размера горошины (рис. 3). Если хотите, чтобы цветение было более продолжительным, то на части побегов отщипните центральный бутон и оставьте пару боковых, которые будут цвести позднее.

5

Для букетов пионы срезайте в фазе окрашенного, мягкого бутона, у густомахровых сортов – во время разворачивания нижнего ряда лепестков. Делайте это утром, после того как подсохнет роса. На стебле после срезаки должно остаться не менее трех листьев. А в целом куста не следует срезать более трети всех цветков. Завядшие на кусте цветки срежьте над верхним листом, не дожидаясь опадания лепестков.



Журнал цветовода необходим каждому увлекающемуся цветоводством. Заведите его сегодня, независимо от того, сколько лет вы занимаетесь цветами и какой опыт накопили. С помощью такого журнала через несколько лет по опыту и знаниям вы достигните уровня профессионала, а при любви к делу и усердии даже переахтните этот уровень. В этом номере мы вам расскажем, как сделать такой журнал и как его вести. Вот основные правила, которыми вы можете воспользоваться:

- 1 Купите толстую тетрадь большого формата, например, книгу учета (28x20 см, 74 листа), в линейку или разложите тетрадь сами.
- 2 Отведите первую страницу на оглавление, а затем разделите вашу тетрадь на три равные части – однолетники, многолетники и луковичные. Вырежьте три одинаковых картонки и окрасьте правый край каждой из них в разный цвет (как показано на рисунке).
- 3 Заполняйте каждый раздел соответствующими растениями.
- 4 Внимательно изучите образец №1, посвященный однолетним культурам. Это основа всего раздела.



Образец для однолетних культур

Агератум мексиканский, сн. а. Хоустона (Ageratum houstonianum), сем. астровых, гибрид 'Blue Angel'.

Название вида, семейства, сорта.

Очень мелкое, в 1 г 6–7 тыс. шт. фирма «Российские семена». За 100 шт. 25 руб. 25 января 02 г., всхожи до 01.04 г.

Сведения о семенах.

1.03.02 г. в пластиковую коробочку и стерильный субстрат, не засыпала, неделя прозрачный пленочный пакет, притенила. Выходы на 12-й день, полив ежедневно, 1 пикировка в торфяные стаканчики диаметром 6 см. Две подкормки: 1-й раз комплексным минеральным удобрением через неделю после пикировки, 2-й раз через 12–15 дней после первой подкормки. Прищипку проводим над 4–5-м листом.

Посев: сроки, субстраты пикировки, прищипка и прочее.

5 июня вдоль дорожки с двух сторон по 30 шт. через 50 см, между ними лобулярия морская. Рассыпан компост 1 ведра и азофоска 50 г на 1 пог. м, перекопана полоска 35 см. Укрыла лутрасилом.

Посадка: сроки, место, почва.

В сухую погоду поливала раз в 3 дня, внесла 4 подкормки через 12 дней нитрофоской (15–20 г на 10 л воды), выщипывала буряцкие головки.

Уход: поливы, подкормки и прочее.

Зашелла 24 июня и непрерывно цвела до 10 сентября, пока не убили заморозок. Растения были сплошь покрыты соцветиями. После жаркой погоды в июле цветение ослабло, провела обрезку оцветших соцветий.

Цветение: начало, конец.

Получилась бело-голубая яркая полоска, пахнущая медом. Просто замечательно.

Декоративная ценность.

Растения одной высоты и формы, очень однородные. Не болели, но после 10 сентября выбросила, а лобулярия цвела еще 2 недели. Но все равно буду сечь каждый год.

Особые заметки: состояние, пересадка, зимовка и пр.



5 Заполняйте журнал по мере приобретения новых цветочных культур, нумеруйте страницы. Любое растение можно будет найти по оглавлению.



6 Каждой цветочной культуре отведите целый лист, культурам, которыми вы особенно увлекаетесь, — несколько листов либо отдельную тетрадь.



Образец для многолетних культур

2



7 Заполняйте журнал регулярно. Запишите что-то важное, запишите в журнал в тот же день, ведь все быстро забывается. Обратная сторона страницы остается как резервное место для продолжения записей.



8 Помните, что работа с журналом требует особого терпения и аккуратности (но нелишне проявить изобретательность), что это такая же трудоемкая работа, как посадка кустов. Наградой же для вас будет легкий труд и отличный результат.



9

Присутствуя ко второму ряду, вспомните основные правила.

Пион морщинка цветовой (Paeonia lactiflora), сем. пионовые, сорт 'Кансао' с карликово-карповидными, махровыми цветками полусферической формы.

Название вида, семейства, садовой формы или сорта

От соседки Ивановых, которые делили свой куст 21 августа 2001 г. Дали деленку — корень длиной 7 см с двумя почками, стебли обрезаны.

Когда и откуда получен, как размножен

В сборный цветник возле беседки (тень с 12 до 15 часов). В яму 60х60 см, внизу дренаж из битого кирпича 15 см, затем 3 ведра смеси компоста с перегноем и вынутой почвой (1:1-2), с добавлением двойного суперфосфата 50 г, калимагнезии 70 г и золы 2 стакана, доверху одна почва. Посажен 25 авг. 01 г., почки на глубине 5 см, полит.

Куда, когда и как посажен

Было два стебля, бутоны прищипнула.

Весенний уход

Поливала все лето раз в неделю, т.к. была засуха.

Летний уход

Осенью 01 г. замульчировала компостом слоем 5 см, на зиму прикрываю лапником, в 02 г. тоже замульчировала, но не прикрывала. Стебли оба года срезала в октябре до основания.

Осенний уход

Люба цвести не позволяю.

Цветение

В прошлые годы у соседки куст цвел восхитительно. И даже без цветков, то есть после цветения, ухаживал цветник.

Декоративная ценность

Разрастается относительно медленно. В 02 г. заметила пятна на концах листьев — начали гнить (?), эти листья срезала, дальше не пошло. 1-я подкормка в начале роста побегов азотным удобрением (20 г / 10 л воды на 1м²), 2-я — в период бутонизации комплексным минеральным удобрением (20 г / 10 л воды на 1м²), 3-я — в начале цветения тем же, 4-я — через месяц после цветения фосфорно-калийным удобрением (20 г / 10 л воды на 1м²).

Способы заботы, агротехника, агротехника, агротехника



3



10

Записи ведите коротко, не повторяя того, что имеется в ваших же книгах, дополняйте их заметками из периодики.

Зимой собирайте сведения из книг, журналов и газет, а летом записывайте собственные действия.

Сборники для любительских культур

Тюльпан гибридный Tulipa x hybrida, сем. лилейных, группа Дарвиновы Гибриды, сорт 'Эрик Хофсюю'.

Название вида, садовой группы и сорта

Купила 3 крупные луковицы (диаметр 4 см) в павильоне «Семена» ВДНХ 15 авг. 01 г.

Когда и откуда получен посадочный материал

В цветник возле крыльца. Почва перекапывается на глубину 35 см с добавлением 8-10 кг перепной или компоста на 1 м² плюс 20-40 г костной муки или суперфосфата. Посадила 25 сент. На глубину 10 см от донца подсыпала песок. Весной провела три подкормки: 1-я во время таяния снега при появлении ростков азотом (30-40 г на 1 м²), 2-я во время бутонизации полным комплексным минеральным удобрением с преобладанием фосфора и калия (30-40 г на 1 м²), 3-я в период массового цветения или после него фосфорно-калийным удобрением (30-35 г на 1 м²).

Когда, куда и как посажен, подготовка почвы, подкормки

В начале апреля уже появились проростки, подкормила в апреле мочевиной 10 г и в мае мочевиной и сульфатом калия по 10 г. Четыре раза поливала глубоко (5 л на 1 м²), в том числе после цветения в конце мая.

Весенне-летний уход

15 июня 01 г. листья желтели на 2/3, 20.06.01 выкопаны, гнезда целы, остатки старой луковицы и стебель выбросила, луковицы разложила в ящик с сеткой и отнесла на чердак, там 20°C. К осени температура хранения должна понизиться до 17°C. В каждом гнезде 1 луковица крупная, 1-2 помельше и 2-3 детки. В 02 г. все было сделано так же.

Когда выкопаны, где сушили и хранили материал

После посадки в первый и второй годы вносила мочевины из расчета 10 г на 1 м². 20 окт. 01 г. и 15 окт. 02 г. мульчировала компостом слоем 5 см.

Осенний уход

В 01 г. зацвели 13 мая, в 02 г. 10 мая цвели 10 дней. Отцветшие обрваны.

Цветение

Очень красивый, крупный, карминно-красный с белым краем цветок, сохраняет форму до конца цветения. Рядом были посажены белые маргаритки, которые перекланились с белой каймой цветков (02 г.). Замечательно.

Декоративная ценность

Здоровые, крупные луковицы, растения и цветы. Хорошо размножается. Близкой пока не замечено. Хочется размножить и сажать побольше.

Особые заметки



11

Вы можете сфотографировать своих любимцев и разместить эти фотографии на левой свободной стороне разворота.



12

Заведите три папки, это поможет вам не только сформировать библиотечку вырезок из журналов «Цветники», но и сохранить ваши фотографии и сам журнал в порядке.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Мы благодарны вам за то, что вы работали вместе с нами. Будем рады, если вы расскажете, как вам помог журнал цветовода. Всех откликнувшихся ждет подарок от Садовника.

С нетерпением жду встречи на сайте www.cvetniki.ru и на страницах журнала.

С удовольствием помогу вам, жду ваших писем. Ваш Садовник.



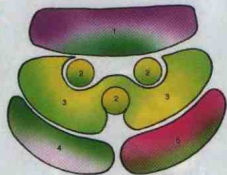
ВЕРБЕНА В ЦВЕТНИКАХ

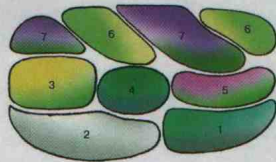
Эти модули могут стать частью любого цветника, расположенного на открытом солнечном месте. Вербена бузнос-айресская, сама легкая и ажурная, придает легкость острым листьям волоснеца и подчеркивает нежные листья канны. Композиции просто очаровательны.

Вербена прекрасно сочетается со всевозможными травами, а также с растениями, имеющими кружевные листья, что дает возможность использовать ее как в пейзажных, так и в строгих парадных цветниках.

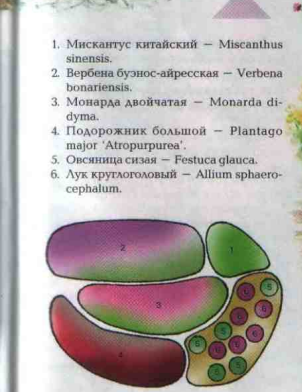


1. Вербена бузнос-айресская — *Verbena bonariensis*.
2. Канна индийская — *Canna indica*.
3. Пулávка красильная — *Anthemis tinctoria*.
4. Полевичка замечательная — *Eragrostis spectabilis*.
5. Вербена жесткая — *Verbena rigida*.

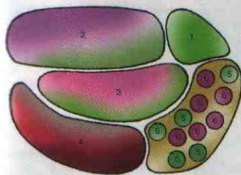




1. Овсяница сизая – *Festuca glauca*.
2. Чистец шерстистый – *Stachys lanata*.
3. Пуллавка красильная – *Anthemis tinctoria*.
4. Волоснец песчаный – *Elymus arenarius*.
5. Вербена жесткая – *Verbena rigida*.
6. Коровяк гибридный – *Verbascum x hybridum*.
7. Вербена буэнос-айресская – *Verbena bonariensis*.



1. Мискантус китайский – *Miscanthus sinensis*.
2. Вербена буэнос-айресская – *Verbena bonariensis*.
3. Монарда двойчатая – *Monarda didyma*.
4. Подорожник большой – *Plantago major* 'Атлоригуреа'.
5. Овсяница сизая – *Festuca glauca*.
6. Лук круглоголовый – *Allium sphaerocephalum*.



Дизайн цветников Ирины Савицкой
Рисунки Ольги Беловой

'Blue Danube'



РАЗНОЦВЕТНЫЕ МОПЫЛЫЖКИ



'Candy'

Геннадий Левин, канд. с.-х наук,
директорский член Международного Королевского Общества
любителей дикого горошка Великобритании
Фото автора

Продолжаем тему предыдущего номера.

Душистый горошек может применяться в вертикальном озеленении, на срезку, в бордюрах, миксбордерах, рабатках и на клумбах, а также как горшечная культура.

Для вертикального озеленения, как правило, используют высокорослые сорта: 'Эос', 'Алиса', 'Кремона', 'Селекцвет', выведенные во ВНИИССОК в конце 80-х — начале 90-х годов, как нельзя лучше отвечают этим требованиям. Сорт 'Эос' достигает в высоту 2,5–3,0 м. По срокам цветения он относится к ранним. Прочные цветоносы длиной 40–59 см несут 7–12 крупных, нежных бело-розовых цветков, сорт дает прекрасную срезку. Такими же свойствами, но меньшим количеством цветков (5–7) обладает сорт 'Кремона'.

Высокорослый жаростойкий сорт 'Селекцвет' можно выращивать не только в средней полосе России, но и в засушливых районах, где мало влаги.

Сорт 'Алиса' благодаря обильному и продолжительному цветению особенно хорошо выглядит в вертикальном озеленении, кроме того, его нежные розово-сиреневые цветки великолепны в букетах, особенно свадебных.

Из сортов зарубежной селекции для вертикального озеленения и на срезку подойдут такие, как 'Blue Danube', 'King Lavender', 'Cream Gigantic', 'Monthly', 'Grace', 'Mahogeny'.

Новинками селекции 2000–2002 гг. являются высокорослые сорта группы Heavenly. Кроме основных декоративных признаков они имеют необычную окраску цветка: основной фон — белый или кремовый, и на нем в виде микроскопических точек налет фиолетовой, малиновой, розовой и красной окрасок. К этой группе относятся такие сорта, как 'Comet', 'Mars', 'Nimbus', 'Pulsar' и 'Candy'.

Сегодня очень популярны низкорослые растения. Они прекрасно выглядят в бордюрах, рабатках, на клумбах, их высаживают

яркими пятнами на газоне. Главное — их не надо подвязывать! Так, сорт 'Флорида' имеет продолжительное и обильное цветение. Высота растений 60–80 см. Цветки карминово-малиновые с сильно гофрированным «парусом» и «веслами». Такие же параметры, но ярко-розовую окраску цветков имеет сорт 'Леди Ди'. Сорт 'Люсьена' характеризуется очень декоративными цветками — крупными, нежными, ало-розового цвета, с



'Люсьена'



'Гениана Бело-сиреневая'

рых несет по 2–3 цветка необычной окраски: «парус» округлый, белый с сиреневыми штрихами, «весла» полуоткрытые, волнистые, с сиреневой окантовкой. Кроме того, цветки обладают великолепным ароматом. Может использоваться и как бордюрное растение, и как ампельная, и как горшечная культура.

Короткие цветоносы (10–15 см) сорта 'Аргирина', несут по 2–3 цветка. Высота растений 25–30 см. Благодаря двухцветной окраске («парус» — карминовый, «весла» — светло-розовые) и обильному цветению бордюры с этим сортом выглядят сплошным цветочным ковром, перемежающимся разными оттенками розовой гаммы. Растение хорошо завязывает семена. Уникальный сорт для горшечной культуры.

гофрированным «парусом». Этот сорт отличается многоцветковостью, прочие цветоносы длиной 20–25 см несут по 5–12 крупных цветков, причем одновременно распускается 4–5 штук. Его можно использовать для озеленения и на срезку.

Совместно с учеными института общей генетики им. Н.И. Вавилова выведен новый сорт 'Гениана Бело-сиреневая'. Растение имеет темно-зеленую листву, 7–10 побегов длиной 60 см, 15–20 цветоносов, каждый из кото-

вого несет по 2–3 цветка необычной окраски: «парус» округлый, белый с сиреневыми штрихами, «весла» полуоткрытые, волнистые, с сиреневой окантовкой. Кроме того, цветки обладают великолепным ароматом. Может использоваться и как бордюрное растение, и как ампельная, и как горшечная культура.

Большое разнообразие садовых форм и сортов позволяет широко использовать душистый горошек в вертикальном озеленении, как контейнерную культуру и на срезку.



'Леди Ди'



ЭТЮД В БАГРОВЫХ ТОНАХ

Ирина Бочкова,
доцент кафедры ландшафтной архитектуры
и садово-паркового строительства МГУЛ

Большинство цветочных растений окрашены в красные и фиолетовые тона. Красный цвет – очень активный, его трудно затмить. Светлые оттенки красного действуют на нас возбуждающе, наступательно, темные – менее агрессивно.

Создавая цветник в багровых тонах, почувствуйте себя Рембрандтом или Клодом Моне, но помните о том, что «лучшее – враг хорошего». Не стремитесь использовать максимум видов, ведь даже из нескольких, но правильно подобранных по цветовому тону растений можно создать неповторимый шедевр.

«Большинство из нас никогда не соприкасается с живописью так непосредственно, как при подборе цвета и формы в собственном саду, и техника, используемая садоводами-любителями, много проще той, что применяется художниками», – сказала в свое время известная английская художница Мэри Кин. Ну как с ней не согласиться?

Почувствовав себя настоящим художником, задумайтесь о том, каким принципом, гармонией или контраста, вы воспользуетесь.

Когда соседствуют контрастные цвета (желтый-фиолетовый, оранжевый-синий, красный-зеленый), получается яркая, бросающаяся в глаза картина. Чем ближе растения по окраске, тем спокойнее, гармоничнее вид цветника (красный-оранжевый-желтый или голубой-синий-фиолетовый). Различные цвета можно добавлять и как акцент, для усиления впечатления (голубой-синий-фиолетовый и оранжевый). Часто используют тройное сочетание цветов. Красный цвет особенно хорош в соседстве с желтым и синим. Это теплый цвет (наряду с оранжевым и желтым). Теплые тона хорошо видны издалека, холодные теряются уже на небольшом расстоянии. Если посадить растения теплых тонов на переднем плане, они сделают задний план оптически более близким.

Красные тона – самые яркие в саду. При создании цветника в красных тонах не обязательно использовать растения только красного цвета. Красный значительно выигрывает, если в ассортименте будут присутствовать серые, белые или сине-желтые тона. Цветы разных оттенков красного хорошо сочетаются между собой. На солнце они приобретают еще большее сияние.

Какие же растения можно использовать для цветника в багровых тонах?

Для весеннего цветения подходят различные сорта тюльпана гибридного. Высаживая сорта из разных садовых групп, можно растянуть цветение тюльпанов с конца апреля (тюльпаны Грейга, Кауфмана, Фостера. Простые Ранние и Махровые Ранние) до начала июня (Махровые Поздние, Лицецветные, Бахромчатые).

Вместе с тюльпанами выступают и примулы, видовое и сортовое разнообразие которых поражает воображение. Особенно много красноокрашенных сортов у примулы обыкновенной (*Primula vulgaris*). В период цветения листья этих примул слабо развиты, цветы сплошь покрывают растение и образуют яркие «подушки». Используя в цветнике примулы, необходимо помнить, что растения эти теневыносливы и влаголюбивы. Из особенностей агротехники примулы следует отметить необходимость ежегодной подсыпки плодородной земли к корням растений, так как верхняя часть корневища постепенно оголяется, что увеличивает риск подмерзания почек возобновления.

Дополняют весенний цветочный ковер маргаритки, которые в литературе встречаются под названием «сто-



Тюльпан Фостера 'Orange Emperor'

ФОТО Валерия Савочкин



Георгина катусовая

ФОТО Алексей Тонков



Маргаритка многолетняя

ФОТО Алексей Тонков

цвет», из-за обилия цветков. Яркую красную окраску имеют сорта 'Этна', 'Весенняя радость', 'Титис', а в настоящее время наиболее популярны сорт 'Помпонетта Рот'. Маргаритки дают обильный ежегодный самосев, при этом, к сожалению, махровость цветка, как правило, не сохраняется.

Обеспечить вашему цветнику пышности и непрерывности цветения помогут однолетники. Многочисленные сорта бегонии всегдацветущей и клубневой, бальзамин Уоллера и новогвинейский, великопелные астры китайские, космея дваждыперистая, львиный зев, петуния, сальвия блестящая, табак Сандера, настурция и многие другие, умело размещенные в соответствии с высотой и декоративными особенностями, сделают ваш цветник неповторимым и очаровательным.

Продолжение статьи читайте в следующем номере.



Цинния 'Колос'

ФОТО Алексей Тонков



Рододендрон японский

ФОТО Валерия Савочкин



Пион лекарственный 'Rubra Plena'

ФОТО Анна Кривошляк

ЦВЕТНИКИ

Когда садовник выходит в сад, он осматривает каждое растение, оценивая его с точки зрения здоровья и красоты. Опытный цветовод всегда определит, в чем нуждается его питомец, и вовремя окажет ему необходимую помощь. Чтобы цветник был зрок и декоративен в течение всего сезона, заботиться об этом надо заранее.

Цветник всегда в движении (фото 1, 2). Он меняется не только от сезона к сезону, но и каждый день. Это результат слаженной работы природы и человека.

Ухаживаем за цветником

Ирина Сахарова
лицензированный дизайнер, преподаватель учебного центра
«Дачный эксперт»
Фотоматериалы: Ирина Сахарова

Как только пригреет солнышко и начнет таять снег, проведите первую подкормку, разбрасывая удобрения по снегу. Вместе с талой водой питательные вещества попадут к корням растений. Это необходимо для начала бурного роста.

Далее, когда снег сойдет, осмотрите цветник. В первую очередь, уберите опавшую листву, она сослужила хорошую службу зимой, укрыв корни от морозов. Это нужно для того, чтобы вредители, зимующие в листьях, и грибковые заболевания не перешли на здоровые растения. Обрежьте сухие побеги, если это не сделали осенью. Порыхлите цветник, дайте доступ кислорода к корням. Обязательно поправьте его форму. После зимы края его осыпались и стали неровными. Придайте ему первоначальный вид.

В это же время можно заняться делением многолетников, пока они не тронулись в рост. Вжатые сроки делит пионы и ирисы, а в более растянутые сроки — флоксы, дельфиниумы, астильбы, хосты и другие растения. У каждого растения свой срок, и надо его придерживаться.

Ранней весной снимают укрытия с более нежных, но очень любимых растений — роз, рододендронов. Процесс постепенный, поэтапный, он необходим, чтобы избежать ожогов листьев и стеблей. Окончательно снимаем укрытие, когда полностью оттаяла земля. Если весна теплая и ранняя, к обрезке роз можно приступить в конце апреля, пока набухшие почки не тронулись в рост. Своевременная обрезка оберегает розы от грибных и бактериальных заболеваний, а также способствует омоложению кустов и образованию более сильных побегов.

Обратите внимание на бородачатые приросты. Им нужно раскрывать корневища, чтобы они лучше росли, а прямые солнечные лучи уничтожат бактерии, вызывающие гниль корневищ.





бит воду, а польнь относится к засухоустойчивым растениям. Они и смотрятся вместе странно, и уход за ними при совместных посадках затруднен. Поэтому польнь лучше посадить рядом, например, с засухоустойчивой вербеной борнаской (фото 4).

При всей простоте процедуры полив не так прост, как кажется на первый взгляд. Потребность в воде у растений различна и зависит от фазы роста. Молодые растения с еще не сформировавшейся корневой системой потребляют воды меньше, чем взрослые. С переходом в стадию бутонизации и в начале бурного роста потребность в воде у растений возрастает.

Особенно требовательны к поливам однолетники: настурция, душистый горошек, календула, лобелия. Менее требовательны василек, вербена, агератум, бархатцы, диморфотека, алиссум, скабиоза, цинния, эшшольция. Из многолетних и двулетних любят воду аквилегия, дельфиниум, гладиолус, георгина, клематис, ландыш, лилейник, хоста, фиалки, незабудки, маргаритки.

Переносят засуху гипсофита, гайлардия, мамы. Остальные цветущие растения умеренно влаголюбивы.

Существует правило: лучше пролить хорошо один раз с промачиванием земли на глубину корневой системы, чем много и по чуть-чуть. При таком поверхностном поливе земля у корней остается сухой, это сводит к нулю все усилия по поливу.

Полить надо аккуратно, направляя дождеватель на корневую систему. Во-первых, при поливе по листьям возникает угроза солнечного ожога, во-вторых, мокрые листья в жаркую погоду сильно испаряют воду, что ведет к потере тургора, в-третьих, при попадании воды на бутончики некоторые растения теряют декоративность, например, флоксы и люпины.

Часто возникает вопрос: когда лучше поливать растения, утром или вечером? Если цветник освещен солнцем в первую половину дня, поливайте вечером, чтобы он успел немного остыть, а если освещается вечером, то полив лучше проводить утром. В пасмурную погоду это не важно. В дождливые дни засухоустойчивые растения поливать не стоит.

При нехватке воды у растений осыпаются цветки, затем желтеют, скручиваются и опадают листья, а при перенасыщении водой они плохо растут, страдают от грибковых заболеваний.

Пересушенные влаголюбивые растения можно сразу полить, а засухоустойчивые виды сильно поливать нельзя. Иначе у них возникнет стресс и они погибнут. Растения следует поливать умеренно, насыщая их влагой постепенно в течение двух-трех дней. Засохшие желтые листья нужно удалить и обработать растения стимулятором роста, а через три-четыре дня провести подкормку по листьям.

Если растения залиты водой, нужно посмотреть, насколько повреждены корни. Если растение подверглось избыточному поливу и страдает от грибковых заболеваний, его нужно выкопать, обрезать загнившие корни и обработать их любым фунгицидом, соответственно надо подрезать надземную часть. Затем посадить растение в свежую почву, обработать стимулятором роста, а поливы прекратить до появления новых листьев. После этой процедуры осторожно восстанавливаем полив.

Для сохранения влаги в почве применяют мульчирование. В качестве мульчи используют шелуху кедровых орехов, сосновую кору, а для отдельно стоящих композиций подойдет мелкий гравий.

В следующем номере мы расскажем о подкормках и обрезке растений, что способствует сохранению декоративности цветника в течение всего вегетационного периода.

Первые цветы в саду — луковичные. После продолжительной холодной зимы мы радуемся их пышному цветению, наполняющему сад яркими красками. Для поддержания их подкормите цветы калийно-фосфорными удобрениями в начале бутонизации и после окончания цветения. Если нет дождей, их нужно поливать с промачиванием почвы на 20 см в глубину. Когда луковичные отцветут, обломайте семенные коробочки, при этом все питательные вещества будут накапливаться в луковице и она получится здоровой и сильной. Оставляем цветы в цветнике, пока не пожелтеют и не засохнут листья. В этот период цветник мало декоративен. Как можно поступить в этой ситуации? Луковичы тюльпанов еще осенью сажают в корзины. После отцветания корзины с луковичками переносят на гряды для дозревания. При этом цветник чист и готов к посадке однолетников. Другой путь — посадить первоцветы среди многолетников, чтобы они при разворачивании листьев прикрывали пожухшие листья луковичных культур. Или посадить между лукович рассаду однолетников, которые быстро разрастутся и прикроют неопрятные листья луковичных культур (фото 3). Помните, нарциссы и мелколуковичные можно не выкапывать, они растут на одном месте до десяти лет. С тюльпанами ситуация другая: несколько лет без выкопки могут расти тюльпаны с простым бокаловидным венчиком, но цветение будет нервным. Тюльпаны из групп Попутайные, Лилиевые, Махровые, а также гиацинты выкапывать обязательно каждый год.

В первых числах июня, когда минует угроза заморозков, можно высадить рассаду теплолюбивых однолетников. Теперь начинается пора регулярных поливов. Чтобы не возникали проблемы с уходом, никогда не сажайте рядом растения, разные по своему экологическому происхождению. Например, бузульник и польнь. Бузульник лю-



семена любимых растений

ВНИМАНИЕ!

При покупке семян обращайтесь внимание на информацию на пакете. Обязательно должны быть указаны: ГОСТ, номер партии, фасовка, срок годности и данные о фирме-производителе.

MIRABILIS J.

Амарант хвостатый (*Amaranthus caudatus*)

Однолетнее мощное, стройное растение высотой 60–100 см. Цветение начинается в первой половине августа. Семена высевают в открытый грунт после окончания весенних заморозков гнездами по 3–5 шт. с расстоянием в ряду 20–25 см. Дружные всходы появляются через 4–5 дней после посева. Амарант – светолюбивое, засухоустойчивое и очень теплолюбивое растение, страдающее даже от слабых заморозков. Предпочитает богатые, легкие, не кислые почвы. В 1 г содержится 900–1500 очень мелких блестящих семян, всхожесть которых сохраняется до 5 лет.



Анагаллис крупноцветковый (*Anagallis grandiflora*)

Однолетнее почвопокровное растение высотой до 18 см с распростертыми стеблями длиной до 30 см. Цветение с начала июля до поздних заморозков. Семена высевают на рассаду в начале апреля. Всходы появляются через 7–12 дней после посева. Растение светолюбивое и холодостойкое, предпочитает слабоудобренные известковые, легкие почвы. В 1 г содержится 1300 мелких семян.



Вербена ежиковидная (*Verbena erinoides*)

Однолетнее, очень раскидистое, сильноветвистое растение высотой до 50 см и диаметром до 70 см. Цветет с начала июля до поздних заморозков. Семена высевают на рассаду в конце марта – начале апреля. Всходы появляются через 10–20 дней после посева, очень чувствительны к избытку влаги, поэтому их поливают только при пересыхании почвы. В открытый грунт рассаду высаживают в середине мая на расстоянии 20–25 см друг от друга. Вербена светолюбива, холодостойка и засухоустойчива, к почвам нетребовательна, не любит свежие органические удобрения. В 1 г содержится 900 семян, всхожесть которых сохраняется 2–3 года.



Тимофила мелколопастная (*Thymophila tenuiloba*)

Довольно редкое однолетнее растение высотой 15–30 см. Цветет с июня до глубокой осени. Семена высевают на рассаду в конце марта – начале апреля. В открытый грунт рассаду высаживают в конце мая. Схема посадки 15x20 см. Тимофила предпочитает открытые солнечные места и легкие, нейтральные почвы. Это невысокое растение прекрасно подходит для рокариев и бордюров.



Мирабилис ялапа (*Mirabilis jalapa*)

Многолетнее растение, выращиваемое как однолетнее, высотой 60–70 см. Цветет обильно с июня до заморозков. Семена высевают на рассаду в середине апреля. Дружные всходы появляются через 4–6 дней после посева. Закаленную рассаду высаживают в открытый грунт после окончания весенних заморозков на расстоянии 40–45 см друг от друга. Мирабилис – очень теплолюбивая, светолюбивая и засухоустойчивая культура. Предпочитает некислые, плодородные, супесчаные почвы. В 1 г содержится 7–10 шт. очень крупных семян, всхожесть которых сохраняется до 3 лет.



Арктотис стехасолистный (*Arctotis stoechadifolia*)

Многолетнее травянистое растение, выращиваемое как однолетнее, высотой 50–70 см. Цветение с конца июня до заморозков. Семена высевают на рассаду в апреле или ранней весной в открытый грунт гнездами по 4–5 шт., на расстоянии 25–30 см. Всходы появляются через 6–8 дней после посева. Арктотис светолюбив, холодостоек и достаточно засухоустойчив, предпочитает небогатые, известковые почвы. В 1 г содержится 400–450 довольно крупных семян, всхожесть которых сохраняется 2–3 года.

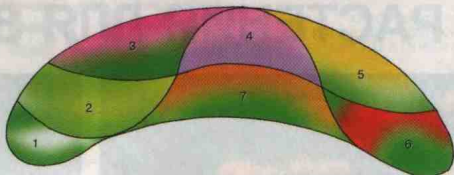


Цветник,

ОСВЕЩЕННЫЙ СОЛНЦЕМ



Этот несложный, но довольно яркий и выразительный цветник можно расположить вдоль садовой дорожки или забора, у дома, но обязательно на открытом солнечном месте. Его длина – 3,5 м, ширина – 1,5 м.



1. Манжетка мягкая – *Alchemilla mollis*.
2. Молочай кипарисовый – *Euphorbia cyparissias*.
3. Пион садовый – *Paeonia hortorum*.
4. Люпин многолистный – *Lupinus polyphyllus*.
5. Золотарник гибридный – *Solidago x hybrida*.
6. Герань кроваво-красная – *Geranium sanguineum*.
7. Лилейник буро-желтый – *Hemerocallis fulva*.

Рисунок цветника представлен без учета времени цветения используемых растений.



Детали цветника Елены Николаевой
Рисунок Ольги Беловой

Косметический салон

Для ухода за ногами готовят **кашицу из свежих или распаренных сушеных листьев мать-и-мачехи** и накладывают на распаренные мозоли в виде компресса на ночь. Процедуры ежедневные.

При раздражении кожи лица применяется **масло зверобоя**, которое готовится так: одну часть цветков зверобоя настаивают в двух частях растительного масла в течение двух-трех недель. Затем масло втирают в кожу лица.

Для ухода за жирной кожей лица рекомендуются **лосьон из отвара зверобоя и ромашки**. Он хорошо очищает и дезинфицирует кожу. Его готовят так: 30 мл отвара ромашки, 120 мл отвара зверобоя, 30 мл воды и 10 мл глицерина хорошо перемешать, хранить в холодильнике.

Для ухода за сухой кожей лица рекомендуются **настой из цветков ромашки аптечной**. Настой готовят так: две ст. ложки цветков ромашки на 200 мл воды. Применять для очищения, смягчения и освежения кожи лица.

Для выведения веснушек рекомендуют отвар из **корней одуванчика лекарственного**. Отвар готовят следующим образом: берут две столовые ложки сырья на 300 мл воды, затем варят 10–15 мин и протирают кожу два-три раза в день. Можно также накладывать примочки на 15–20 мин.

Для укрепления волос используется **мазь из лопуха**. Свежий измельченный корень лопуха заливает растительным маслом в соотношении 1:3, затем настаивают сутки, подогревают на водяной бане один час и процеживают.



Теплое масло втирают в кожу головы два раза в неделю. После восьми-десяти втираний и последующего двухнедельного перерыва этот курс нужно повторить. Для смягчения кожи рук применяют **отвар лекарственных растений: ромашки, шалфея, липового цвета**. Наливают в миску горячий отвар, опускают в него руки на 10–15 мин, затем осушают салфеткой и втирают в кожу жирный крем.

При жирной коже и угрях 1 ст. ложку **спиртовой настойки ноготков** наливают в 1 стакан теплой воды, добавляют до получения кашицеобразной смеси пшеничную или овсяную муку. Смесь тщательно размешивают. Маску из этой смеси накладывают толстым слоем, держат 20–30 мин, затем смывают теплой водой.



Рисунок Ольги Беловой

Любую кожу, но особенно чувствительную к воздействию солнечных лучей, протирают процеженным **настоем мяты** из расчета 50 г листьев мяты на 1,5 л холодной воды. Настаивают в течение одного часа. После протирания дают высохнуть, не смывая.

При сухой себорее и для укрепления волос применяют **масляный настой фиалки трехцветной**. Для его приготовления траву фиалки заливают растительным маслом (1:5), настаивают 12 ч, нагревают на водяной бане 30 мин, процеживают и теплым втирают в волосистую часть головы 2–3 раза в неделю. Курс лечения 15–20 процедур, через 3 недели его можно повторить.



Для очищения кожи, придания ей упругости и предотвращения шелушения используется **отвар из цветков липы с добавлением капила меда**. Готовят его следующим образом: возьмите по стакану кипятка и бросьте туда горсть липового цвета. Накройте стакан блюдцем и подождите 15 мин, затем добавьте на кончике чайной ложки меда — и состав готов.

Для сухой кожи лица и для разглаживания морщин хорошо применять **настойку из розмарина**. Для ее приготовления необходимо взять 1 ст. ложку розмарина и залить 1 стаканом сухого красного вина (для сухой и нормальной кожи) или воды (для жирной кожи). Бутылку с настойкой каждые 2 дня хорошо встряхивайте. Через 6 недель проведите раствор, настойка готова. Храните ее в сухом месте. Два раза в день наносите на лицо и шею.

Кожу, склонную к образованию морщин, протирают процеженным **настоем 1 ст. ложки листьев шалфея** и 1 ст. ложки **цветков липы** в 1,5–2 стаканах кипятка, настаивают 2 часа.

Наиболее оптимальным в уходе за кожей лица и тела в настоящее время считается чередование домашних и покупных препаратов. Режим чередования может быть следующим: 2 недели вы используете магазинные средства, следующие 2 недели — свои. Выбирая этот механизм ухода, вы просто «обрекаете» свою кожу на то, чтобы она выглядела здоровой и сияющей.

Советы врача-дерматолога
Евгении Измайловой,
консультанта косметической
компании **Markell**